

# Spektroskopická společnost- stravování:

## Neděle:

Hovězí vývar s masem a nudlemi

- 1) Gulášek z divočáka na bylinkovém knedlíku se závojem z červené cibule
- 2) Nadívané kuřecí prso královským sýrem, bramborová pěna
- 3) Farfale s rajčatovou salsou

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

## Pondělí:

Selská polévka s houbami

- 1) Moravský vrabec, kysané zelí, variace knedlíků
- 2) Marinovaný kuřecí steak, rozpečený brambor se zakysanou smetanou
- 3) Špagety „Alio olio Peperoncino“

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

## Úterý:

Drůbeží polévka s těstovinou

- 1) Španělský ptáček v hníždě z divoké rýže
- 2) Pečená tilapie v bylinkové krustě na panenském olivovém oleji, bramborová vánočka
- 3) Variace trhaných salátů s kousky smaženého hermelínu a medovo-hořčičný dressing, pečivo

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

## Středa:

Čočkový krém s krutony

- 1) Nadívané kuřecí prsíčko na omáče z kořenové zeleniny doplněné o krupicové noky
- 2) Pomalu pečená hovězí kýta na pivu, bylinkové knedlíky
- 3) Cous-cous s grilovanou zeleninou

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

## Čtvrtek:

Hovězí polévka s játrovými knedlíčky

- 1) Pečená krůtí prsa s restovanou karotkou na máslové omáče, bramborové grenaille
- 2) Svičková na smetaně s houskovým knedlíkem a brusinkami
- 3) Houbové rizoto

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

## Pátek:

Brokolicový krém

- 1) Úhoř na bylinkách s máslem, brambor
- 2) Vepřový plátek na žampionech s rýží
- 3) Smažený květák, brambor, tatarka

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu